DOI: 10.55090/19964552_2023_1_164_173

МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА У СТУДЕНТОВ

Заварзина Ольга Олеговна,
доктор медицинских наук, профессор
Московский Педагогический Государственный Университет
oo.zavarzina@mpgu.su

Мишланова Олеся Михайловна,
старший преподаватель
Московский Педагогический Государственный Университет
om.mishlanova@mpgu.su

Посохова Полина Дмитриевна,
студентка 4 курса,
Московский Педагогический Государственный Университет
pd_posokhova@student.mpgu.edu

АННОТАЦИЯ
В статье отображены результаты анализа анкетирования среди студентов ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет». Анкетирование было составлено для выяснения отношения студентов к специфической и неспецифической профилактике гриппа, а также для оценки уровня информированности о данном инфекционном заболевании. Студенты являются организованной группой, которые обладают повышенной мобильностью, что является причиной повышенного риска заболеваемости гриппом.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: *грипп, профилактика, вакцинопрофилактика, неспецифическая профилактика гриппа, специфическая профилактика гриппа.*

MEDICO-SOCIAL ASPECTS OF INFLUENZA PREVENTION AMONG STUDENTS

Zavarzina O.O.,
Doctor of Medical Science, Professor
Moscow Pedagogical State University

Mishlanova O.M.,
Senior lecturer,
Moscow Pedagogical State University

Posokhova P.D.,
Student
Moscow Pedagogical State University

ABSTRACT
The article shows the results of the survey analysis among students of the Moscow Pedagogical State University. The questionnaire was compiled to clarify the attitude of students to specific and non-specific methods of influenza preventyion, as well as to assess the level of awareness about this infectious disease. Students are a group who have increased mobility, which is the reason for the high risk of influenza.

KEYWORDS: *influenza, prevention, vaccine prophylaxis, nonspecific prevention of influenza, specific prevention of influenza.*

Грипп остается одной из самых актуальных медицинских и социально-экономических проблем [1].

Сезонные эпидемии гриппа представляют собой угрозу общественному здоровью, ежегодно приводя к значительному росту заболеваемости и смертности населения в разных странах мира.

Причиной заболевания являются вируса гриппа типов А (H1N1), А (H3N2) и В [2].

Повышенному риску развития данной болезни или осложнению в результате инфицирования подвергаются люди с хроническими нарушениями здоровья и ослабленным иммунитетом.

Студенты МПГУ подвергаются высокому риску инфицирования вирусом гриппа во время контактов со школьниками, однокурсниками, коллегами и могут способствовать дальнейшей передаче инфекции.

Профилактика гриппа является приоритетной задачей системы здравоохранения, так как профилактические мероприятия позволяют снизить смертность населения от данного заболевания [3].

Вакцинация является наиболее эффективным путем снижения заболеваемости и смертности от гриппа и вызываемых им осложнений. Вакцинация особенно важна для людей, подвергающихся высокому риску развития осложнений [4].

Несмотря на достаточно высокие уровни охвата вакцинации против сезонного гриппа, уровень приверженности к вакцинации среди разных групп населения можно считать недостаточным.

В значительной мере этому способствует антипрививочная пропаганда, в результате чего наблюдаются массовые отказы от вакцинации декретированных групп населения профилактическими прививками.

Грипп ежегодно заражает около миллиарда человек в мире, а многие осложнения после гриппа влияют на повседневную жизнь людей.

В России зафиксированы случаи одновременного заражения вирусом гриппа и коронавирусной инфекцией [5, 6]. В подобных случаях болезнь протекает тяжелее, так как оказываются затронуты нижние отделы дыхательных путей, и развивается вирусная пневмония.

Среди всех штаммов на данный момент в России преобладает свиной грипп (H1N1).

В настоящее время число заболевших гриппом потенциально может стать самым высоким за последние пять лет.

Актуальность проблемы. Проблема профилактики гриппа актуальна для студентов Московского Педагогического Государственного Университета (МПГУ), которые являются организованным коллективом и длительное время проводят в университете, на практике в школах, общественном транспорте и т.д.

Задачи исследования:

- Оценить уровень вакцинации среди студентов
- Определить популярные методы профилактики гриппа

Цель настоящего исследования — оценить отношение к профилактике гриппа среди студентов МПГУ.

Данная целевая группа выбрана по следующим причинами: с одной стороны, студенты МПГУ составляют группу высокого риска по заболеваемости гриппом (как учащиеся организованных коллективов и как часто посещающие различные общественные учреждения, где подвергаются опас-

ности контакта с вирусом гриппа); студенты МПГУ — это будущие педагоги, которые должны знать основы профилактики инфекционных заболеваний и применять полученные знания в профессиональной деятельности.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведено анонимное анкетирование среди 2755 студентов МПГУ, обучающихся на 1-5 курсах, а также среди магистрантов и аспирантов. Возраст опрошенных находился в диапазоне от 17 до 27 лет. Анкета для проведения опроса включала в себя вопросы о заболеваемости студентов в течение года гриппом, какие средства и меры используются для профилактики гриппа, а также об отношении студентов к ежегодной вакцинации от гриппа. Анкета состояла из 20 вопросов, которые помогали оценить отношение студентов к профилактике гриппа. Анализ результатов был основан на построении графиков и диаграмм, которые показывали соотношение полученных ответов на представленные вопросы.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЯ

Участниками анкетирования стали студенты МПГУ разных институтов и факультетов, филиалов и курсов.

Результаты анкетирования продемонстрировали, что практически все студенты отнесли грипп к опасным заболеваниям (71,3% — к инфекционным заболеваниям).

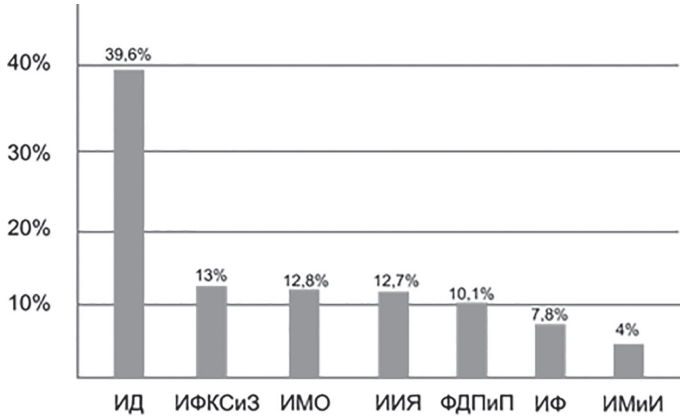

Рис. 1. *Распределение студентов по институтам (в %)*

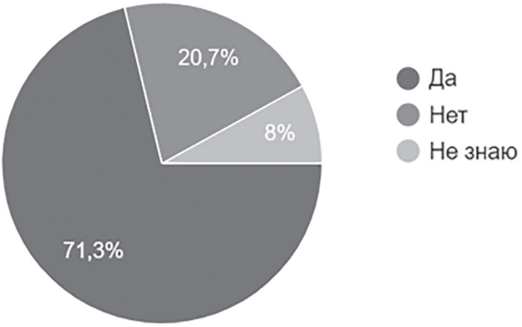

Рис. 2. *Оценка опасности гриппа (в %)*

В связи с этим большая часть студентов считает необходимым использовать специфические меры профилактики гриппа. 76,5% студентов пользуется лекарственными средствами, а остальные предпочитает использовать медикаментозное лечение без назначения врача.

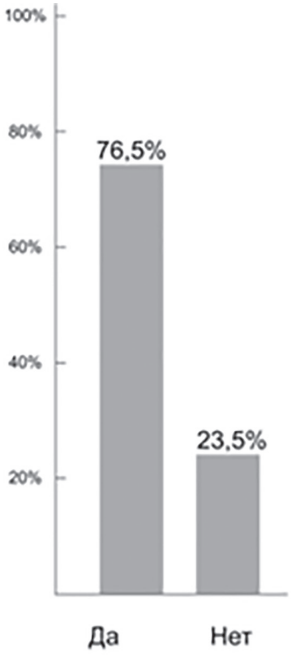

Рис. 3. *Применение специфических и неспецифических мер профилактики гриппа (в %)*

Ежегодно 42,9% студентов прививаются от гриппа. Но в 2022 году, согласно данным анкетирования, от гриппа вакцинировались 66,8% студентов. Несмотря на то, что теоретически студенты считают вакцинацию против гриппа необходимой (и готовы давать такие рекомендации своим сокурсникам, школьникам, их родителям), на практике сами вакцинируются менее половины опрошенных.

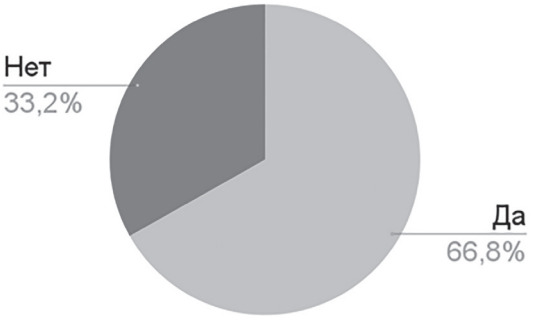

Рис. 4. *Вакцинация студентов в 2022 году (в %)*

В числе ведущих причин отказов от вакцинации студенты назвали:

- Нецелесообразность вакцинации
- Опасение осложнений от вакцинации
- Отсутствие времени

Анкетирование в МПГУ показало, что очень незначительное количество студентов категорично относятся к ежегодной вакцинации от вирусов гриппа. Будущие педагоги осознают важность вакцинации с возрастом по мере получения педагогического образования.

При сравнении показателей по интересующему вопросу было доказано, что вакцина действительно работают, привитые студенты заболевают гораздо реже и в среднем меньше, чем непривитые, а сама прививка от гриппа является ключевым фактом профилактики респираторных заболеваний, но не единственным.

Ведение активного образа жизни, соблюдение режима сна и правильное питание также являются составляющими крепкого здоровья.

21,3% студентов имеют хронические заболевания: сахарный диабет, бронхиальная астма, ожирение, заболевания почек. Данной группе студентов показана вакцинация по медицинским показаниям.

Анализ анкетирования показал, что 63,8% студентов считают правильным ежегодное вакцинирование в начале осени; 27,6% вакцинируются не позднее, чем за 2-3 недели до прогнозируемого начала эпидемии гриппа.

74,9% студентов МПГУ информированы по методам профилактики гриппа.

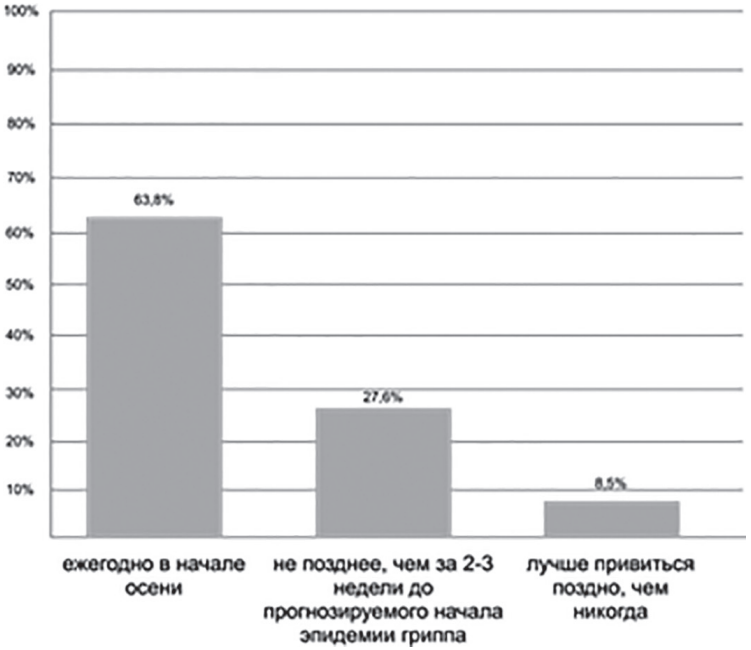

Рис. 5. *Промежуток времени для вакцинации (в %)*

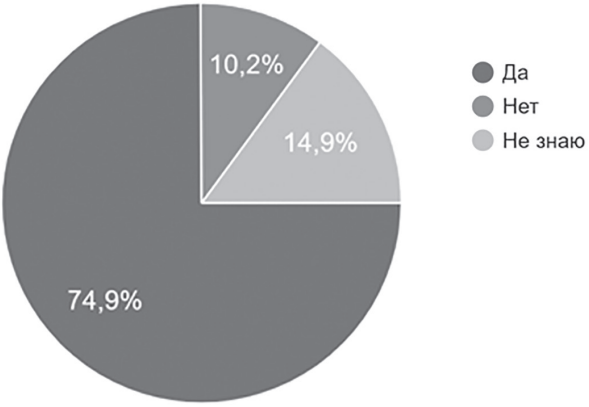

Рис. 6. *Степень информированности студентов по вопросам профилактики гриппа (в %)*

Основными источниками, которыми пользуются студенты для получения информации о гриппе, являются врачи и медицинские организации (79,9%), ТВ и другие СМИ (38,3%), Роспотребнадзор (26,8%), Телеграм (24,1%), Вконтакте (16,8%), другие социальные сети (20,1%), печатная продукция (10,6%).

Большое значение студенты придают неспецифической профилактике гриппа. Наиболее часто студенты применяют мытье рук при возвращении с улицы (90,6%), регулярное проветривание (76,7%), употребление продуктов, содержащих достаточное количество витаминов (68,8%). Реже студенты используют такие методы профилактики, как ежедневное полоскание и санация ротовой полости (42,6%), ношение маски в местах массового скопления людей (38,2%), закаливающие процедуры (28,7%). 3,9% считают, что никакие меры не являются эффективными.

ВЫВОДЫ

1) Практически все студенты МПГУ относят грипп к инфекционному заболеванию, при котором часто встречаются осложнения, а также все студенты рассматривают грипп как высокозаразную инфекцию.
2) Более 76,5% студентов считают необходимым проведение специфической профилактики гриппа. 23,5% активно используют методы неспецифической профилактики гриппа.
3) Однако, вакцинируются от гриппа менее 42,9% студентов. При этом среди причин отказов выделяются несколько: недостаточная информированность о местах и времени проведения вакцинации; опасение осложнений и сомнение в пользе вакцинопрофилактики.
4) Студенты мало интересуются о вакцине против гриппа, не знают видов вакцин, в результате часть студентов боится осложнений вакцинации, а часть не верит в эффективность прививок. Меньше половины опрошенных студентов знают, что у своевременно привитых людей не развиваются тяжелые формы осложнений гриппа. Следовательно, необходимо также проведение санитарно-просветительской работы среди студентов для повышения доверия у них в эффективности и безопасности вакцинации против гриппа.

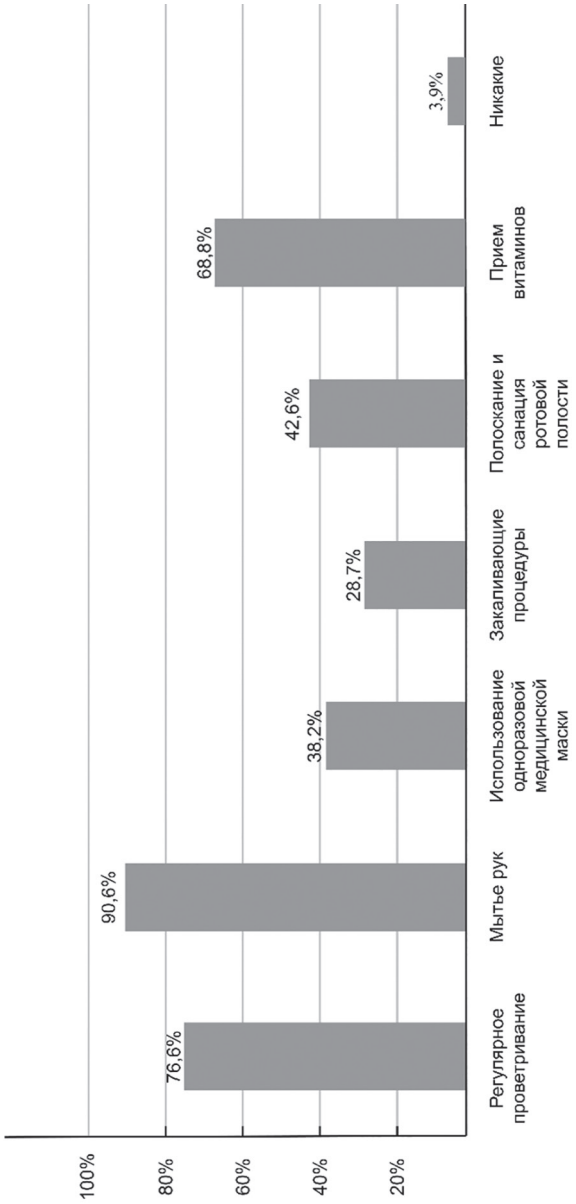

Рис. 7. *Частота использования неспецифических мер профилактики гриппа (в %)*

Таким образом, на основание проведенного анализа, можно предложить следующие рекомендации:

- Вакцинопрофилактика
- Соблюдение правил личной и общественной гигиены
- Санитарно-противоэпидемические мероприятия

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Тихойванова А. А. Вакцинопрофилактика гриппа среди студентов высшего учебного заведения / Тихойванова А. А., Анненков Н. В., Авдеева Т. С. // Молодой ученый. — 2021. — №47. — С. 44-48.
2. Лещенко М. В. Вакцинопрофилактика инфекционных болезней у детей и подростков: учебное пособие / Лещенко М. В., Айриян Э. В. — М: МПГУ, 2018. — 40 с.
3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.07.2022 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций в эпидемическом сезоне 2022-2023 годов» — Постановление от 28.07.2022 № 20.
4. Павленко А. К. Вакцинопрофилактика гриппа: отношение родителей и педиатров / Павленко А. К., Разуваева Ю. Ю., Леднева В. С. // Эпомен: медицинские науки. — 2022. — №4. — С. 53-58.
5. Заварзина О. О. Результаты анализа анкетирования студентов «Московского государственного педагогического университета» по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции. / Заварзина О. О., Мишланова О. М., Посохова П. Д. // Школа будущего. — 2022. — № 2. — С. 280-287.
6. Мошкин В.Н. Формирование психологической готовности учащихся к самозащите от коронавирусной инфекции / Мошкин В.Н., Заварзина О.О. // ОБЖ: Основы безопасности жизни. — 2020. — № 2. — С. 10-13.