DOI: 10.55090/19964552_2022_2_280_287

РЕЗУЛЬТАТЫ АНАЛИЗА АНКЕТИРОВАНИЯ СТУДЕНТОВ МОСКОВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПО ВОПРОСАМ ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Заварзина Ольга Олеговна,
доктор медицинских наук, профессор
Московский Педагогический Государственный Университет
oo.zavarzina@mpgu.su

Мишланова Олеся Михайловна,
старший преподаватель
Московский Педагогический Государственный Университет
om.mishlanova@mpgu.su

Посохова Полина Дмитриевна,
студентка 3 курса,
Московский Педагогический Государственный Университет
pd_posokhova@student.mpgu.edu

АННОТАЦИЯ
В статье представлены результаты анкетирования студентов «Московского Педагогического Государственного Университета» по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции. Обосновывается целесообразность проведения мероприятий, направленных на повышение осведомленности о данном заболевании.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: *информированность, коронавирус, новая коронавирусная инфекция, профилактика.*

THE RESULTS OF THE SURVEY ANALYSIS ON THE PREVENTION OF A NEW CORONAVIRUS INFECTION COMPLETED BY MOSCOW STATE PEDAGOGICAL UNIVERSITY'S STUDENTS

Zavarzina O. O.,
Doctor of Medical Science, Professor
Moscow State Pedagogical University

Mishlanova O. M.,
Senior lecturer,
Moscow State Pedagogical University

Posokhova P. D.,
Student
Moscow State Pedagogical University

ABSTRACT
The article presents the results of a survey of students of Moscow State Pedagogical University on the prevention of a new coronavirus infection. The expediency of carrying out activities aimed at raising awareness about this disease is substantiated.

KEYWORDS: *awareness, coronavirus, new coronavirus disease, prevention.*

В 2019 году мир столкнулся с 18-й по счету пандемией, причиной которой стала новая коронавирусная инфекция. Распространению инфекции способствовала высокая миграционная активность населения. Постановлением Правительства Российской Федерации № 66 от 31.01.2020 SARS-CoV-2 включен в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих [1].

Неспецифическая профилактика коронавирусной инфекции представляет собой мероприятия, направленные на предотвращение распространения инфекции, и проводится в отношении источника инфекции (больной человек), механизма передачи

возбудителя, а также потенциально восприимчивого контингента (защита лиц, находящихся и/или находившихся в контакте с больным человеком) [2].

Студенты, как наиболее мобильная и активная часть населения, часто объединяющаяся в учебные и неформальные группы, представляют особую группу риска. При этом для выбора человеком правильного здоровьеохранительного поведения важна информированность его о рисках, которые несет для здоровья новое заболевание. Неверная, недостоверная или неполная информация, которой полны социальные сети и другие контенты сети Интернет, могут формировать демотивацию молодежи к соблюдению мер безопасности или побуждать их к демонстративному пренебрежению ими.

В настоящее время исследований информированности студентов о мерах профилактики коронавирусной инфекции, ее причинах и детерминирующих факторах практически не проводилось. В представленных исследованиях [4] акцент делается на восприятии студентами ситуации вынужденной самоизоляции в условиях пандемии [3], а также участии их в добровольческом движении и соблюдении социальной дистанции [3].

Цель настоящего исследования — изучить информированность студентов «Московского Педагогического Государственного Университета» по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Проведен опрос 3267 студентов 1–5 курсов ФГБОУ ВО «Московский Педагогический Государственный Университет» в декабре 2021 года. Анкета включала 23 закрытых и открытых вопроса.

Исследование проведено на базе ФГБОУ ВО «Московский Педагогический Государственный Университет» Министерства Просвещения РФ в декабре 2021 года. В исследовании приня-

ли участие 13,5% студентов Института Детства, 8,7% студентов Анапского филиала, 7,7% студентов Географического факультета, 6,4% студентов Института иностранных языков, 6,2% студентов Института физической культуры, спорта и здоровья, 6,4% студентов Института международного образования, 5,6% студентов Института изящных искусств, 5% студентов Института социально-гуманитарного образования, 4,6% студентов Института психологи и педагогики, 4,5% студентов Института математики и информатики, 3,5% студентов Института истории и политики, 3,4% студентов Института биологии и химии, 2,6% студентов Покровского филиала, 1,7% студентов Института физики, технологий и информационных систем, 5,6% студентов Факультета дошкольной психологии и педагогики, 0,8% студентов Дербентского филиала, 0,7% студентов Института филологии, 13,1% студентов не указали институт/факультет, на котором они обучаются.

Проводился опрос по специально разработанной анкете, включающей 23 вопроса об опасности заболевания, путях его передачи, клинических проявлениях и осложнениях, мерах профилактики и их эффективности, источниках информации о болезни; часть вопросов выявляла готовность к соблюдению мер профилактики и следованию установкам по безопасному социальному поведению. Программа обработки основывалась на расчете относительных величин с использованием прикладных компьютерных программ.

РЕЗУЛЬТАТЫ И ОБСУЖДЕНИЕ

Установлено, что 100% опрошенных знают о существовании новой коронавирусной инфекции. Большинство (66,4%) впервые столкнулось с данным термином в различных социальных сетях (в том числе в «ВКонтакте» — 38,9%, в «Телеграм-е» — 35,3%, в «Инстаграм-е» — 31,1%). Для 61,5% студентов источником информации стали средства массовой информации (в том числе телевидение — для 52,2%, печатная продукция — для 5,6%). Это

несет риск получения студентами недостоверных и неполных сведений о заболевании.

Имеют точное представление о путях распространения коронавирусной инфекции (воздушно-капельный) 90,6% опрошенных, однако у 9,4% сложились ошибочные представления: они указали на возможность заражения пищевым путем.

Изучение ответов студентов о степени опасности коронавирусной инфекции показало, что оценивают новую коронавирусную инфекцию как крайне опасную лишь 64,2% опрошенных, не более опасной, чем грипп и ОРВИ, — 22,5%, а 13,3% вовсе не считают вирус серьёзнее обычной сезонной инфекции.

Отрицание опасности, неверие в пандемию говорит о том, что студенты недооценивают серьёзность ситуации. Таким образом, повышается риск распространения вирусной инфекции из-за недостаточного соблюдения мер предосторожности.

Основными признаками заболевания новой коронавирусной инфекцией 94,5% студентов считают повышение температуры тела, 7,8% — потерю сознания, 80,8% — тяжесть в грудной клетке, затрудненное дыхание, 44,1% — боль в горле, 90,4% — повышенную утомляемость, общую слабость.

Для понимания опасности новой инфекции важно знать о тяжести ее осложнений. Опрос показал, что среди основных осложнений коронавирусной инфекции 85% студентов назвали развитие бронхолегочных осложнений (пневмонии, острого бронхита), 15% отметили иные осложнения (со стороны сердечно-сосудистой системы и лор-органов). Сталкивались со случаями тяжелых осложнений и неблагоприятными исходами коронавирусной инфекции среди близких 53,4% опрошенных, 76,5% знают о тяжелых исходах заболевания из средств массовой информации.

Наиболее эффективным методом профилактики коронавирусной инфекции 51,1% студентов считают соблюдение «социальной дистанции», включающей сведение к минимуму контактов и под-

держание расстояния между людьми в один-два метра в общественных местах. При этом каждый четвертый опрошенный считает, что следование данному принципу не является обязательным, аргументируя это необходимостью формирования коллективного иммунитета к инфекции и отсутствием опасности инфекции для молодых людей.

По рекомендации ВОЗ использование медицинской маски — одна из основных профилактических мер по ограничению распространения респираторных инфекций, в том числе коронавирусной инфекции. Только менее половины (48,6%) студентов считают эффективным ношение одноразовой медицинской маски с обязательной сменой ее каждые два часа. Более половины студентов (62,8%) относятся к ношению маски как к бесполезной мере и готовы пренебречь ею.

61,4% студентов «Московского Педагогического Государственного Университета» вакцинированы (данные на момент анкетирования). Небольшой процент вакцинированных связан с тем, что среди опрошенных большая часть студентов была до 18 лет.

Для профилактики коронавирусной инфекции ВОЗ рекомендует соблюдать правила личной гигиены, мыть руки с мылом как можно чаще, использовать антисептические средства, одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками. По результатам опроса, студенты придерживаются данных правил. В качестве профилактической меры 62% студентов используют частое мытье и обработку рук антисептиками и санитайзерами, однако 26% делают это нерегулярно, а 12% моют руки только перед принятием пищи либо после посещения туалета.

В целом информационное обеспечение по профилактике новой коронавирусной инфекции, предоставляемое Интернет-ресурсами «Московского Педагогического Государственного Университета», 68,8% студентов считают эффективным.

Недостаточно осведомленными в вопросах профилактики коронавирусной инфекции считают себя 6,2% студентов, они не имеют полного представления об инфекции и высказываются за расширение информирования студентов о коронавирусе и методах его профилактики. При этом 30,7% студентов высказали желание повысить свою информированность, получить дополнительные сведения о новой коронавирусной инфекции.

Проведенное анкетирование позволило оценить информационное обеспечение студентов как элемент выбора стратегии при реализации профилактических мер по снижению распространенности новой коронавирусной инфекции и выявило необходимость довести до студентов опасность эпидемиологической ситуации в мире.

С целью повышения информированности целесообразно проводить тематические лекции с участием кафедры медицинской подготовки и здоровьесбережения, использование средств массовой информации, наглядных пособий по данной проблеме.

Таким образом, для пандемии новой коронавирусной инфекции необходимо соответствующее информационное обеспечение населения, прежде всего — студентов-педагогов, для которых будущая профессиональная деятельность связана с повышенным риском инфицирования.

ВЫВОДЫ

1. По результатам анкетирования установлено, что студенты «Московского Педагогического Государственного Университета» недостаточно информированы по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции: 50,6% недооценивают опасность заболевания; 61,8% не следуют указаниям по профилактике.
2. Большинство (76,4% студентов) впервые столкнулось с термином «новая коронавирусная инфекция» в социальных се-

тях, что имеет риск получения недостоверных и неполных сведений. При этом 30,7% студентов высказали желание повысить свою информированность о заболевании.

3. В рамках санитарно-просветительской работы среди студентов по вопросам профилактики новой коронавирусной инфекции следует проводить тематические лекции, видеоконференции, семинары с участием кафедры медицинской подготовки и здоровьесбережения. ■

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Постановление Правительства РФ от 31 января 2020 г. № 66 «О внесении изменения в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих» [Электронный ресурс]. — URL: https:// base.garant.ru/73492109/
2. *Никифоров В. В.* Новая коронавирусная инфекция (COVID-19): клинико-эпидемиологические аспекты / В. В. Никифоров, Т. Г. Суранова, Т. Я. Чернобровкина // Архивъ внутренней медицины. — 2020. -Т. 10, № 2. — С. 87-93.
3. Постановление Правительства РФ от 31 марта 2020 г. № 373 «Об утверждении Временных правил учета информации в целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» [Электронный ресурс]. — URL: https:// base.garant.ru/73833762/
4. *Верецкая А. И.* Преподаватели и студенты Воронежского университета о дистанционном обучении в условиях антивирусной самоизоляции / А. И. Верецкая, А. А. Квасова, А. И. Стеценко // Вестник Воронежского государственного университета. Серия: Проблемы высшего образования. — 2020. -№ 4. — С. 28-31.