УДК 796.92:577.121.9

УПРАВЛЕНИЕ СИСТЕМОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ СТРОИТЕЛЬСТВА И РАЗВИТИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Зыков Андрей Викторович,

профессор, кандидат педагогических наук, начальник Управления физической подготовки и спорта ВС РФ

Rifat-t92@mail.ru

АННОТАЦИЯ

В данной статье проведен анализ управления системой физической подготовки военнослужащих на современном этапе строительства и развития Вооруженных Сил Российской Федерации. Выявлены основные проблемные вопросы и определены направления развития данной системы.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: *физическая подготовка, управление, военнослужащий, система, развитие.*

MANAGEMENT OF THE SYSTEM OF PHYSICAL TRAINING OF MILITARY PERSONNEL AT THE PRESENT STAGE OF CONSTRUCTION AND DEVELOPMENT OF THE ARMED FORCES OF THE RUSSIAN FEDERATION

Zykov A. V.,
Professor, Candidate of Pedagogical Sciences, Head of the Department of Physical Training and Sports of the Armed Forces of the Russian Federation

ABSTRACT
This article analyzes the management of the system of physical training of military personnel at the present stage of construction and development of the Armed Forces of the Russian Federation. The main problematic issues are identified and the directions of development of this system are determined.

KEYWORDS: *physical training, management, soldier, system, development.*

Физическая подготовка обеспечивает физическую готовность военнослужащих и поэтому занимает важное место в системе боевого совершенствования войск. Научные данные, повседневная деятельность войск и опыт войн показывают, что физическое развитие и физическая подготовленность военнослужащих существенно влияют на многие показатели боеспособности личного состава и эффективность профессиональной деятельности.

Физическая подготовка положительно влияет на ускорение адаптации молодого пополнения к условиям службы в армии, может использоваться для повышения эффективности военно-профессионального отбора военнослужащих и сокращения сроков их обучения по специальности, обеспечить продление профессионального долголетия офицеров. Помимо этого, пра-

вильное и регулярное выполнение физических упражнений обеспечивает укрепление опорно-двигательного аппарата и сердечно-сосудистой системы человека, повышение прочности костей, увеличение эластичности связок, укрепление и увеличение массы мышц, что уменьшает возможность травмирования военнослужащего как в обычных условиях службы, так и при больших физических нагрузках в процессе учебной, боевой и профессиональной деятельности. Путем систематического направленного воздействия физических упражнений также можно исправлять многие недостатки телесного развития человека: осанка, походка, вес и фигура в целом. Гармоничность физического развития создает необходимые предпосылки для полноценного проявления функций всех органов и систем человеческого организма, положительно влияет на развитие двигательных способностей военнослужащих [1].

Сегодня физическая подготовка в Вооруженных Силах Российской Федерации — это цельная сбалансированная система, объединяющая: задачи, средства, формы, методы, кадровый потенциал и материальную базу.

Главной целью системы является обеспечение физической готовности военнослужащих к выполнению боевых задач. Сегодня система физической подготовки представляет собой отлаженный и эффективно работающий механизм.

Главной особенностью физической подготовки на современном этапе является ее глубокая интеграция в боевую подготовку войск, способность оперативно реагировать на ее потребности.

В целях оптимизации процесса физической подготовки в Наставление по физической подготовке в 2013 году были внесены необходимые изменения. Сегодня мы имеем ряд новых упражнений, моделирующих профессиональную деятельность военнослужащих, установлено оптимальное время для занятий и внедрена принципиально новая система проверки и оценки физической

подготовленности военнослужащих [2]. Для учета специфики воинских специальностей в методике физической подготовки разработаны и утверждены руководства по физической подготовке для каждого вида и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.

Рационально организованная и методически грамотно проводимая физическая подготовка способствует существенному повышению военно-специальной подготовленности военнослужащих, а в конечном счете — формированию их воинского мастерства. Включение в содержание соответствующих военных мероприятий и соревнований физической культуры и спорта и специализированных методов и действий, военная реализация обучения солдат, на фоне изнурительных нагрузок, с другими, как подготовиться к сражению войск, применение физических упражнений, чтобы спасти и улучшить уровень физической и умственной работоспособности военнослужащих позволяют значительно улучшить свою военную мощь и эффективность обучения. Это проявляется в сокращении времени, затрачиваемого стада на военные наличие специальных знаний, навыков и тактическими навыками, тактическими и специальными), огнем, строительных, технических, подготовительными пиломатериалами и другими предметами подготовки к бою войск, в достижении лучших 20 результатов обучения, способность эффективно и стабильно работать в самых сложных условиях.

Так, например, проведение в течение первых двух месяцев эксплуатации трех тренировок в неделю, которые содержат в своем содержании простейшие упражнения для развития всех физических особенностей и спортивных игр, которые предусматривают много разных направлений и использование специальных приемов для повышения моторики, позволяют не только снизить негативное влияние условий военной службы на организм и психику молодых солдат, но и повысить их эффективность., но и значи-

тельно ускорить процесс овладения ими различными военно-специальными навыками и умениями.

Методическое обеспечение физической подготовки осуществляется специалистами физической подготовки. Оно включает:

- подготовку руководителей занятий;
- обобщение и распространение передового опыта организации и проведения физической подготовки;
- разработку рекомендаций по улучшению физической подготовки военнослужащих;
- обеспечение руководителей физической подготовки необходимыми методическими пособиями;
- оказание помощи командирам подразделений в проведении занятий по физической подготовке и спортивных мероприятий;
- методическое руководство самостоятельной физической тренировкой военнослужащих;
- организацию работы методического класса (кабинета) по физической подготовке.

Материально-техническое обеспечение физической подготовки осуществляется специалистами соответствующих служб органов военного управления, воинских частей, организаций Вооруженных Сил и включает:

- обеспечение органов военного управления, воинских частей и организаций Вооруженных Сил табельным спортивным инвентарем, имуществом, тренажерами, специальной техникой и аппаратурой;
- строительство и оборудование объектов учебно-материальной базы для занятий физической подготовкой исходя из потребностей воинской части (вуза);
- содержание и ремонт спортивных сооружений, мест для занятий физической подготовкой, спортивного оборудования, инвентаря, имущества, аппаратуры и тренажеров;

- оборудование в казармах (общежитиях) комнат (мест) для спортивных занятий военнослужащих, оснащенных спортивными тренажерами и инвентарем;
- изготовление стенда «Спортивная жизнь роты»;
- комплектование в каждой роте (батарее) переносной ротной учебно-материальной базы для организации различных форм физической подготовки с личным составом.

Отделения физической подготовки и спорта военных округов (флотов) осуществляют:

- координацию деятельности объединений, соединений и воинских частей;
- реализацию различных компонентов Плана;
- планирование и распределение ресурсов;
- мониторинг достижения стратегических целей и задач в военных округах (флотах) Вооруженных Сил;
- внутренний аудит результативности деятельности (аудит достижения стратегических целей и задач).

Таким образом, направленность и успехи в достижении повышения работоспособности и физической подготовки военнослужащих имеют высокие показатели. Успех заключается в поддержании условий эффективного функционирования и развития системы физической подготовки, организации и осуществлении мероприятий, направленных на создание, совершенствование и эксплуатацию учебно-материальной базы, своевременное и качественное обеспечение (методическое, финансовое, медицинское, материально-техническое, правовое, информационное сопровождение). ■

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. *Васильева Д. С., Смирнова Л. Г.* Физическая культура и спорт как сила социального развития общественного сознания // Актуальные проблемы развития физической культуры и спорта в Восточной Сибири: Материалы X Областной научно-практической конференции студентов, магистрантов, аспирантов и молодых ученых (20-21 апреля 2017 г.). — Иркутск: ООО «Мегапринт», 2017. — 431 с.
2. Наставления по Физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/95845/ (дата обращения: 01.12.2021 г.)

LITERATURE

1. *Vasilyeva D. S., Smirnova L. G.* Physical culture and sport as a force of social development of public consciousness. // Actual problems of development of physical culture and sports in Eastern Siberia: Materials of X Regional scientific-practical conference of students, undergraduates, postgraduates and young scientists (April 20-21, 2017). — Irkutsk: megaprint LLC, 2017. — 431 p.
2. Instructions on Physical training in the Armed Forces of the Russian Federation. [electronic resource]. — Access mode: https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/95845 / (accessed: 01.12.2021)