

ТРАНСФОРМАЦИЯ СЕМЕЙНЫХ РОЛЕЙ КАК ВЕДУЩАЯ ТЕНДЕНЦИЯ СОВРЕМЕННОГО ЭТАПА РАЗВИТИЯ ИНСТИТУТА СЕМЬИ

Transformation of the family roles as the lead trend of the modern step of the family institute development

Цветкова Наталья Афанасьевна, к.п.н., доцент кафедры психологии развития личности факультета педагогики и психологии МПГУ.

 mynatulechka@mail.ru

Изменения, происходящие в современной российской семье, отражают как общецивилизационные тенденции, так и влияние социального стресса, возникшего в результате крупномасштабных социально-экономических преобразований последних десятилетий. Прежде всего, это структурные изменения в семейной системе: нуклеаризация семьи и вызванные ею тенденции к обеднению межпоколенного общения, сознательно выбираемой молодыми семьями малодетность, отсутствие опоры на традиционные ценности. Вслед за этим происходит изменение содержательного наполнения семейных ролей: более всего трансформируются роли кормильца, хозяина, родителя и семейного психотерапевта.

Transformation of the modern Russian families reflects the common civilization trends as well as the influence of the social stress of social and economical transformations of the last several decades. First, we have a structural changes in a family system. It means that now we have nuclear families instead of families with several generations. We also have pour intergeneration communication, the couples choose to have not mane kids and neglect of the traditional values. After that we have changing of the content of the family roles, such as the role of a bread-winner (the master), the parent and the family psycho-therapist.

Ключевые слова: **семейные роли, нуклеаризация семьи, новое отцовство.**

Key words: **the family roles, nuclearization of the family, the new fatherhood.**

Во все времена особенности социального развития оказывали существенное влияние на приватную сферу жизни людей. Именно поэтому институт семьи в нашей стране претерпевает интенсивные изменения, что отражает как общецивилизационные тенденции, так социальный стресс, возникший в России в последние десятилетия в результате крупномасштабных социально-экономических преобразований.

Прежде всего, это структурные изменения в семейной системе. Во-первых, произошла нуклеаризация семьи, и вместо многопоколенной семьи, присущей патриархальной системе семейных ценностей, мы имеем сегодня семью, включающую одно поколение взрослых (супругов) и их несовершеннолетних детей. Одним из последствий нуклеаризации семьи является сознательно выбираемая молодыми семьями малодетность, поскольку территориальная удаленность

молодой семьи от родительской автоматически минимизирует такой прежде надежный ресурс поддержки и помощи в уходе за младенцем, как родные бабушки [1].

Во-вторых, наблюдается все большее обеднение межпоколенного общения. Молодые поколения семьи предпочитают дистанцироваться от старшего поколения, сводя личное общение к формальным встречам по праздникам, а в будни заменяют личные контакты общением по телефону и интернету. В этой связи влияние родителей (то есть старших поколений) на семейную жизнь своих потомков уменьшается; молодые люди проявляют все больше самостоятельности при принятии жизненно важных решений и зачастую отказываются чтить и претворять в жизнь традиции, духовное наследие предыдущих поколений, игнорируя даже то лучшее, что было присуще семьям прошлых времен.

В-третьих, отсутствие опоры на традиционные ценности привело к таким негативным явлениям, как широкое распространение добрачной практики сексуального поведения девушек и юношей; утрата ориентации на стабильность семейного союза, что отражается в росте числа разводов; резкое увеличение гражданских, то есть не зарегистрированных в государственных органах браков; появление феномена сознательной бездетности; это явление отражает проникновение в современную семью принципа автономии личности, когда супруги всё больше ориентируются не на развитие семьи в целом, а на развитие самих себя, стремятся к саморазвитию за пределами семьи – в бизнесе, профессии, общественной деятельности; происходит формирование нового типа направленности личности, характеризующегося ориентацией на такие ценности, как материальная обеспеченность, предприимчивость, собственность, независимость, личный успех; сокращении повторных браков: в Москве две трети разведённых женщин с детьми объяснили свой отказ от идеи повторного брака стремлением избежать ситуации конфликтов между ребёнком и отчимом [2].

Помимо структурных изменений в современной семье происходит существенное изменение содержательного наполнения семейных ролей, которых принято выделять восемь: роль кормильца, ответственного за материальное обеспечение семьи; хозяйина – хозяйки; родителя, ответственного по уходу за младенцами и дальнейшим воспитанием детей, иначе говоря роль отца – матери; сексуального партнера; организатора досуга и развлечений; создателя семейной субкультуры; ответственного за поддержание родственных связей; семейного психотерапевта, ответственного за поддержание эмоциональной положительной атмосферы в семье [3].

В традиционной, патриархальной семье за супругами закреплены определенные роли в соответствии с их полом: муж выполняет

роли кормильца, хозяина, сексуального партнера, а жена выполняет роли хозяйки, ответственной по уходу за младенцем, воспитателя, сексуального партнера, организатора развлечений, ответственной за поддержание родственных связей и психотерапевта [4].

Современная российская семья перестает быть патриархальной, происходит перераспределение зон ответственности во всех сферах семейного взаимодействия, стирается деление обязанностей на «только мужские» и «только женские».

Наиболее очевидное изменение состоит в том, что роль главы семейства, кормильца, добытчика перестала быть исключительно ролью мужа. С одной стороны, это вызвано изменением карьерных возможностей женщин в современном обществе, особенно в городах, а с другой стороны во многом объясняется изменением отношения к значимым сферам жизни у мужчин и женщин. Урбанизация и научно-техническая революция предоставили женщинам возможность вести не менее активную профессиональную деятельность, чем мужчины. И это привело к появлению семей, в которых роль лидера, ответственного за финансовое благополучие семьи, взяла на себя женщина. Произошло это глобальное и по сути, и по своим последствиям изменение не в одночасье, а в течение нескольких поколений.

История нашей страны развивалась так, что весь двадцатый век огромные массы мужчин были вынуждены долгое время находиться вне семьи: общественные процессы требовали их участия в революциях, репрессиях, войнах. Отсутствие мужчины в доме заставляло женщин занять гораздо более активную, чем прежде, позицию: женщины лишились возможности быть только хранительницами очага, домохозяйками. Они стали совмещать работу по дому с работой на производстве, в торговле, образовании, медицине. Нагрузка на женщину увеличилась многократно. В этих условиях авторитет мужчины в семье неизбежно уменьшился, и взамен веками незыблемого стереотипа доминантности мужчины появился культурный стереотип доминантности женщины – скрытый матриархат [5], который в настоящее трансформируется в понимание брака как союза двух самостоятельных людей, где нет главенства мужа или жены.

Само понятие «глава семьи» размылось настолько, что в Гражданском кодексе нашей страны оно отсутствует. Его нет в Конституции, нет и в семейном праве. В современной российской семье «глава семьи» – это не глава «по закону», а лидер, получающий свой статус либо с добровольного согласия «домашних», либо как результат своего финансового преимущества. Глава семьи сейчас – это тот член семьи, который выполняет распорядительные и регулирующие функции, существенные для жизнедеятельности семьи.

Нельзя однозначно определить эту тенденцию к равноправию в семейной роли кормильца как негативную или позитивную. Но стоит отметить, что изменения во взглядах на семью произошли так стремительно, что большинство людей просто растерялись перед обилием выбора: жить по-старому многие уже не хотят, а как жить по-новому — не знают, потому что устойчивых моделей для подражания пока нет. Ни равному распределению власти, прав и обязанностей в семье, ни навыкам создания психологического комфорта в семье молодежь, живущую в XXI веке, никто не обучал. А потому они не умеют делать друг друга счастливыми, не умеют найти человека, рядом с которым можно развиваться.

Зачастую мужем успешной в карьерном смысле жены движет страх потерять главный рычаг управления женой — ее финансовую зависимость. А перенять опыт сотрудничества с женой — финансовым лидером — у своих отцов — дедов современные мужья не могут, потому что у предыдущих поколений такого опыта нет как такового: феномен экономически самостоятельной женщины возник слишком недавно. Именно поэтому высок и процент мужей, избравших своей стратегией соперничество: для них победа на поле «семейной брани» означает возврат к привычному ответу на вопрос «кто в доме хозяин?». У жены устремленной в карьеру также могут возникать сильные негативные переживания в связи с успешностью мужа: и чувство зависти, и страх оказаться ему неинтересной в связи с ее профессиональными достижениями.

Существенно изменяются и роли хозяина-хозяйки. При этом сфера хозяйственно-бытовых работ в некоторых семьях превращается в одну из самых конфликтных. До сих пор мужчины не хотят становиться "повелителями пылесоса, стиральной и посудомоечной машин" и к своим бытовым обязанностям относят только мелкий и крупный ремонт квартиры, с чем решительно не согласны их жены.

Значительную трансформацию претерпевают роли отца и матери. Изменения, связанные с эмансипацией и новым положением женщин в обществе, привели к возникновению феномена «нового отцовства». Обязанности «нового отца» включают в себя уход за ребёнком, заботу о нём, нравственное и интеллектуальное воспитание; это заботливый, нежный, любящий отец, который принимает участие в воспитании ребёнка с момента его рождения. Но он не является «домохозяином». Он работает, зарабатывает деньги, а после работы свободное время уделяет ребёнку. Новое отцовство приводит к стиранию грани между отцом и матерью.

Однако какова же распространенность подобного типа отцов в современной России? Она невелика из-за огромного количества неполных семей, в которых ребенок воспитывается только матерью. При

раздельном проживании российские отцы практически не выполняют своей отцовской роли. Совместная опека над ребёнком после развода почти не практикуется. Наиболее распространённый типаж разведённого отца в России – в лучшем случае он уплачивает алименты, иногда покупает подарки и проводит свободное время с ребёнком. Но, как показывает жизнь, с детьми до 3-х лет разведенные отцы практически не общаются, с детьми-подростками – чаще, чем с дошкольниками (известный аргумент отцов: «вырастет – поймёт меня»). Конечно, очень существенный фактор формирования отношения отца с детьми от распавшегося брака – отношение матери к отцу и поощрение или неприятие ею его контактов с ребёнком», ведь иногда матери после развода сами не разрешают встречаться отцу с ребёнком.

Очень существенно возросло сейчас значение семейной роли "психотерапевта", поскольку вместо законов экономики, правивших семьей долгие столетия, в современной семье (прежде всего, городской) правят законы эмоциональной близости. Психотерапевтическая функция, обеспечивающая стремление мужчины и женщины получить в семье эмоциональную поддержку и психологическую защиту и фелицитивная, обеспечивающая стремление каждого из супругов к счастью, выходят на первый план.

И если в прежние времена роль эмоционального тыла всегда принадлежала женщине, то теперь усилились требования жен к мужьям к обеспечению таких качеств семейного общения, как открытость, взаимопонимание, доверительность, честность.

Не все современные мужья готовы и способны удовлетворить такие требования. Дефицит эмпатии, нежелание вчувствоваться в партнера, чтобы глубже понять его потребности, так же как неумение отразить собственное состояние, чтобы сделать его более осознанным, ведут к тому, что во многих парах наблюдается феномен «одинокости вдвоем», приводящий к неудовлетворенности супругами браком, конфликтности супружеских отношений, изменам и, в конечном счете, к разводам.

Резюмируя сказанное, можно сделать вывод о том, что эмансипация и феминизация общества вносят большие коррективы в семейные роли. Новизна требований к партнеру и у мужчин, и у женщин приходит в противоречие с системой установок относительно собственной роли в семье и дефицитом навыков поддержания семейной атмосферы. Современные женщины стремятся к эгалитарным отношениям с равной долей прав и обязанностей всех её взрослых представителей, а мужчины по инерции претендуют на роль главы, формального лидера, даже если таковыми не являются. Все это вносит сумятицу в представления о «норме», формирует крайне противоречивые взгляды и мешает современным семьям грамотно перераспределить обязанно-

сти, особенно в ситуациях бизнес- или карьерных неудач мужа и высоких профессиональных амбиций жены.

В заключение необходимо подчеркнуть: разнообразие тенденций в трансформации семьи не изменило главного – семья по-прежнему имеет высокий престиж. Люди не хотят жить в одиночестве. Естественные потребности человека в любви, принятии, общении, безопасности лучше всего удовлетворяются именно в семейном союзе. Именно в семье человек ищет поддержки, понимания, заботы. Сегодня в России институт семьи, с одной стороны, теряет свою «святость» и все больше приобретает символический характер; с другой стороны, в жизни каждого отдельного человека возрастает значение семьи как «островка» покоя и стабильности в быстро меняющемся и часто агрессивном окружающем мире. В сознании многих россиян семья сегодня превращается в крепость, несмотря на некоторые негативные тенденции, а семьи создаются, прежде всего, для того, чтобы помогать друг другу в трудных жизненных ситуациях и растить детей.



БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК:

1. Цветкова Н.А. Консультирование семьи в трудных жизненных обстоятельствах// Журнал «Развитие личности», 2016. – №2, С. 157-178.
2. Зырянова Е.В., Цветкова Н.А. Консультативная работа с семьями в ситуации развода методом визуализации социально-психологических сетей // Журнал «Развитие личности», 2013. – № 4, С. 160-170.
3. Карабанова О.А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования, – М.: Гардарики, 2008.
4. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В. Психология и психотерапия семьи». – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2002.
5. Цветкова Н.А. Семейная жизнь без кризисов. – М.: Центр Полиграф, 2010.